

10 octobre 2018, 12 h

Frédérique Poncet, Ph. D.

Ergothérapeute

Stagiaire postdoctorale

Université Concordia, Montréal

Centre de Recherche Interdisciplinaire en Réadaptation

Installation Institut Nazareth et Louis Braille

Interventions pour améliorer la participation chez les personnes ayant des lésions cérébrales acquises : développement, implantation et évaluation de nouvelles pratiques innovantes

Résumé

Les lésions cérébrales acquises peuvent entraîner des déficiences telles que des hémipariés et des troubles cognitifs pouvant avoir des répercussions sur l'activité et la participation. Outre les problèmes moteurs, les problèmes cognitifs tels que les troubles des fonctions exécutives ou les déficiences neurovisuelles ont des répercussions graves sur la participation des personnes. Or, lorsqu'elles quittent la réadaptation, les personnes doivent être en mesure de réaliser des activités élémentaires de la vie quotidienne comme se nourrir ou des activités plus complexes telles qu'avoir des loisirs dans la communauté. Les difficultés que rencontrent ces personnes à réaliser des activités complexes nécessaires à une participation optimale dans les environnements domiciliaire et communautaire justifient une réadaptation adaptée et spécifique.

Le premier volet de cette conférence portera sur la conceptualisation d'une intervention métacognitive et d'un Assistant Technologique Cognitif (ATC) pour aider à la gestion des budgets chez des populations vulnérables (personnes âgées, traumatisés craniocérébraux, accidents vasculaires). En effet, l'exploration des effets d'une intervention spécifique en gestion financière combinant une intervention métacognitive de résolution de problème et une ATC chez des personnes ayant un traumatisme crânien a montré des effets prometteurs ainsi que les limites de l'ATC pour cette clientèle.

Le second volet portera sur le développement, l'implantation et l'évaluation d'interventions culinaires visant l'amélioration de l'activité et la performance de la participation. Les résultats positifs d'une étude exploratoire des effets d'une intervention culinaire de groupe (GUSTO) proposée en centre de réadaptation (Poncet et al. 2017), nous a amené à proposer cette intervention dans des cuisines communautaires auprès des personnes âgées en bonne santé. Par ailleurs, dans le cadre de la Société inclusive, nous développons un Café-In; carrefour d'échange et de partages pour l'inclusion sociale des personnes ayant un traumatisme craniocérébral (Ville de Québec).

Finalement, le troisième volet portera sur l'exploration des effets d'interventions de type « bottom-up » (vibrations) et de GUSTO visant l'amélioration de la participation pour des personnes ayant des troubles neurovisuels.

Biographie

Frédérique Poncet est stagiaire postdoctorale à l'Université de Concordia et au Centre de Recherche Interdisciplinaire en Réadaptation, installation Institut Nazareth et Louis Braille, elle est aussi boursière postdoctorale du Fonds de Recherche du Québec Santé (FRQS). Ergothérapeute de formation, elle a travaillé en service de Médecine Physique et Réadaptation durant 15 ans. En 2014, elle a obtenu un doctorat en neurosciences à l'Université Pierre et Marie Curie (Paris) et un en Sciences biomédicales à l'Université de Montréal. Sa recherche doctorale l'a amenée à documenter et à explorer les effets d'un programme multidisciplinaire et holistique sur la participation des adultes avec lésions cérébrales acquises. Son cheminement s'est poursuivi par un premier stage postdoctoral qui a permis d'explorer les effets d'une intervention métacognitive combinée à une Aide technologique cognitive sur les capacités de gestion financière chez les personnes ayant un traumatisme craniocérébral (2014-15). Son second stage porte sur la mesure des effets d'une intervention de groupe en cuisine sur les fonctions exécutives et le maintien d'une alimentation équilibrée chez les aînés en bonne santé.

De façon globale, Madame Poncet s'intéresse à l'impact des déficiences cognitives ou neurovisuelles sur l'activité et la participation pour la population cérébrolésée ainsi qu'à l'évaluation des interventions destinées à cette clientèle.