



Publication immédiate

Construire des résidences différentes pour garder les aînés dans leur milieu

Sherbrooke, le 31 mai 2017 – Les personnes âgées sont très attachées à leur maison. Elles y ont vu grandir leur famille et y ont vécu des moments émouvants entre amis. Elles souhaitent y rester le plus longtemps possible. Lorsque vient le temps de déménager dans un endroit avec des soins et services adaptés à leur condition, elles sont plutôt réfractaires. Celles qui habitent à la campagne ne souhaitent pas déménager en ville et encore moins rester dans les grandes résidences que nous connaissons aujourd'hui. Pourtant, il existe des alternatives à ces résidences traditionnelles.

Suzanne Garon, professeure-chercheuse à la Faculté des lettres et sciences humaines de l'Université de Sherbrooke et au Centre de recherche sur le vieillissement (CdRV) du CIUSSS de l'Estrie – CHUS, et son équipe, dont Christyne Lavoie, agente de recherche, ont rédigé un cahier d'information et de sensibilisation visant à renseigner les municipalités et les promoteurs locaux sur les différents types d'habitation pour aînés, des résidences qui permettent aux personnes âgées de vieillir dans un endroit où ils conservent leur autonomie.

Des résidences adaptées à chacun

« Le vieillissement de la population arrive à grands pas, et les municipalités n'ont pas eu le temps d'adapter leurs habitations à cette situation », explique la professeure-chercheuse Garon. Lorsque l'on pense aux résidences pour aînés, on pense à des résidences en milieu urbain qui peuvent accueillir un très grand nombre de personnes, ce qui ne fait pas le bonheur de tous selon Suzanne Garon.

« Le plus souvent, les aînés souhaitent rester dans leur petit village. Ils connaissent tout le monde et savent à quel endroit se trouve l'épicerie. Ils ne veulent pas être déracinés », explique Christyne Lavoie. Le cahier d'information et de sensibilisation sur les habitations pour aînés a deux objectifs principaux : proposer des modèles d'habitation différents de ceux que nous connaissons actuellement et outiller les villes et municipalités qui voudraient construire ce type d'habitation. « Il s'agit d'un accélérateur pour permettre aux villes de s'adapter plus rapidement au vieillissement de la population », affirme Mme Lavoie.

Ce cahier, rédigé en collaboration avec le Carrefour action municipale et famille, est le résultat d'un projet de recherche mené par la professeure-chercheuse Garon et son équipe en 2016. Il est disponible en ligne au http://carrefourmunicipal.qc.ca/wp-content/uploads/2015/07/guidehabitation_revision-19avril.pdf.

Pour entendre le témoignage de personnes âgées qui bénéficient de ces nouvelles résidences à la campagne et en ville, cliquez sur ce lien : <http://carrefourmunicipal.qc.ca/municipalite-amie-des-aines/outils-mada/habitation/>.

-30-

Pour information et entrevues :

Mélissa Letendre Lapointe
Conseillère en communication
CIUSSS de l'Estrie – CHUS
Téléphone : 819 780-2220, poste 45259
Cellulaire : 819 679-6538
mletendrelapointe.csss-iugs@ssss.gouv.qc.ca