



Notre Bulletin

Bulletin Interne
Juillet 2013

SOMMAIRE

Le mot du directeur



Bonjour chers collègues,

Nous en sommes déjà à l'aube de la période des vacances qui nous permettront de faire le plein pour entreprendre la prochaine année du bon pied. Je profite de l'occasion pour vous remercier tous et chacun de votre implication notable dans notre centre au cours de la dernière année. Le CdRV, c'est nous tous ensemble, avec nos participations respectives ! La lecture de ce bulletin vous convaincra de l'excellence de nos travaux et de nos différentes implications.

Je vous souhaite donc un bon été avec vos familles,

Salutations cordiales,

Pr Michel Tousignant
Directeur scientifique
Centre de recherche sur le vieillissement

LE MOT DU DIRECTEUR 1
NOUVELLES 2

- Ne manquez pas les 25 ans du CDRV 2
- VADA: Le CDRV au cœur de l'action 2
- Pôle d'excellence en vieillissement 2
- Le CDRV à Marrakech 2
- Le succès de la campagne « Je suis Michèle » 2
- Université du troisième âge: collaborations 2
- Géroclub 3
- Comment faire différemment 3
- Le CDRV bientôt sur Moodle 3
- Visite du MEDTEC 3
- Nouvelle entente avec Bishop's 3
- Plus de 1000 participants pour l'ELCV 3
- Chaire de recherche sur le métabolisme cérébral et la cognition 4
- Vitrine estrienne en recherche clinique 4

RAPPORTS ET PUBLICATIONS 4

BIENVENUE À... 5

AGENDA 5

BRAVO À 5

SUBVENTIONS 6

DE NOUVEAUX PH.D. 6

NOS ÉTUDIANTS SE DISTINGUENT 7

MOUVEMENTS DE PERSONNEL 7

Ne manquez pas les 25 ans du CDRV

Le Centre soulignera l'événement le samedi 5 octobre en recevant la population de Sherbrooke pour la remercier du soutien qu'elle apporte à la recherche. Au programme : visite des laboratoires, projection de films sur le vieillissement, exposition artistique, ateliers créatifs. Et pour couronner le tout, un photographe professionnel prendra une photo où nous voulons rassembler le plus d'ainés possible sur le cliché pour souligner la contribution des aînés au développement de notre société. Les informations suivront dès la rentrée.

VADA: Le CDRV au cœur de l'action

Du 9 au 11 septembre prochain se tient à Québec la 2^e Conférence internationale des villes amies des aînés (VADA) sous le thème « Vivre et vieillir ensemble dans sa communauté ». La professeure Suzanne Garon préside le comité scientifique international de la conférence dont les activités s'orientent autour de quatre axes : les villes amies des aînés comme innovation sociale ; le rôle des différents acteurs ; l'interface entre les environnements sociaux et bâtis ; l'évaluation des initiatives des villes amies des aînés. Plusieurs chercheurs du CDRV présenteront des conférences. Le Centre tiendra également un kiosque.



**2^e CONFÉRENCE INTERNATIONALE
DES VILLES AMIES DES AÎNÉS**

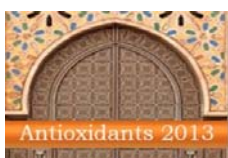
**VIVRE ET VIEILLIR ENSEMBLE
DANS SA COMMUNAUTÉ**

9-11 SEPTEMBRE 2013

QUÉBEC CANADA

www.vada2013.ca

Le CDRV à Marrakech



En juin, le professeur Abdel Khalil a participé à la 13^e conférence internationale sur les antioxydants qui se tenait au Maroc. Le professeur Khalil était un des membres du comité organisateur et scientifique de la conférence ; il a notamment présenté les résultats de ses recherches sur les effets de l'huile d'olive.

Pôle d'excellence en vieillissement



Plusieurs membres du CDRV ont participé aux travaux entourant la constitution d'un pôle d'excellence en vieillissement. Le créneau ACCORD Biotech

Santé de l'Estrie oriente en effet ses activités vers le vieillissement et le maintien de l'autonomie des personnes aînées. L'objectif est de regrouper différents partenaires dans le but de développer à Sherbrooke un pôle d'excellence en vieillissement afin que l'amélioration des services offerts aux personnes âgées devienne aussi un moteur de développement régional. Début juin, Réjean Hébert, ministre de la Santé et des Services sociaux, a présenté les deux nouveaux coprésidents du créneau d'excellence ACCORD Biotech Santé, soit Carol Fillion, directeur général du CSSS-IUGS, et Christian De Grâce, président de RideUp Mobility.

Le succès de la campagne « Je suis Michèle »



Investir en recherche, c'est nourrir l'espoir.

Fin janvier, les 18 centres FRQS de recherche en établissements de santé du Québec, dont le CDRV, ont lancé la campagne « Je suis Michèle » pour s'opposer aux coupes financières de 10 millions de dollars qui auraient mis en péril de nombreux programmes de recherche en santé, ainsi que l'accès des Québécois à des soins de pointe et à des traitements expérimentaux. La campagne a eu un effet important : le gouvernement a réduit ces coupes à 2 millions de dollars. Le comité a également présenté plusieurs recommandations dans le cadre des Assises nationales de la recherche et de l'innovation.

Université du troisième âge : collaboration

L'Axe Clinique organise pour la session d'hiver 2013-2014 une série de conférences pour les membres de l'Université du troisième âge (UTA). Les professeurs Martin Brochu, Mélanie Plourde, Stephen Cunnane et Dominique Lorrain présenteront leurs travaux. Ces rencontres, qui auront lieu à l'Auditorium du CDRV, pourraient déboucher sur une participation accrue aux projets de recherche de ce public cible.

Gérontoclub



En avril, une soixantaine de personnes ont participé au 23^e Gérontoclub. Les participants, étudiants, agents de recherche, chercheurs et professionnels de la santé, ont assisté à une grande conférence du neuro-psychologue Stéphane Adam sur

les conséquences cliniques de l'âgisme et du jeu-nisme. Le programme comprenait également un ensemble de présentations sur de nouvelles méthodes d'évaluation et d'intervention ainsi que



sur les démences et la maladie d'Alzheimer. Le Gérontoclub est traditionnellement l'occasion de remettre également des prix par l'entremise de la Fondation de l'Université de Sherbrooke à des étudiants en gérontologie : Julie Castonguay (1 500 \$), Éloïse René (1 000 \$) et Francis Etheridge ont chacun reçu une bourse.

Comment faire différemment ?

C'est le nom d'un nouveau comité créé au CDRV à l'initiative des employés et des agents de recherche. Son objectif : proposer des solutions concrètes pour optimiser les pratiques au Centre en partant des besoins du terrain. Le comité a reçu l'aval de la direction pour débiter ses travaux. Son premier projet : la mise sur pied d'un formulaire standardisé pour faciliter les communications entourant le recrutement de participants. Contacts et informations : Mélanie Fortier, poste 45 252.

Le CDRV bientôt sur Moodle

Suite à une première activité organisée ce printemps au CDRV sur l'échange informel d'informations scientifiques, la direction a décidé de mettre en place une plate-forme sur Moodle pour faciliter le partage de ces informations et la mise en commun de plusieurs outils de travail. Cette plate-forme devrait être opérationnelle d'ici la fin de l'été. Pour en savoir plus, contactez Lise Trottier, statisticienne au poste 45 082.

Visite du MEDTEQ

En mai, le CDRV a reçu la visite de Christiane Barette et Diane Côté, respectivement directrice des projets et présidente-directrice générale du consortium MEDTEQ. Elles étaient accompagnées de Mario Rivero-Huguet, attaché à la science et à l'Innovation du Consulat général de Grande-Bretagne. MEDTEQ est le nouveau consortium de recherche et d'innovation en technologies médicales mis sur pied par le gouvernement du Québec. L'Université de Sherbrooke fait partie de la trentaine de partenaires impliqués dans ce regroupement qui vise à améliorer de façon concrète la qualité de vie des patients.

Nouvelle entente avec Bishop's



L'Université Bishop's et le CDRV ont signé une entente de partenariat et de collaboration visant à stimuler les échanges

scientifiques. En mars dernier, une trentaine de professeurs et chercheurs des deux institutions ont participé à une session de « speed-dating » visant le réseautage en recherche. Plusieurs collaborations dans divers domaines scientifiques ont émergé à la suite de cette activité. L'entente facilitera l'accès et le partage d'infrastructures de recherche. Elle permettra également aux étudiants du premier cycle de l'Université Bishop's d'accéder plus facilement aux stages et aux formations universitaires de 2^e et 3^e cycles (maîtrises et doctorats) offerts par l'UdeS au CDRV ainsi qu'à une supervision conjointe de leur formation.

Plus de 1000 participants pour l'ELCV



En avril, l'équipe sherbrookoise de l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement (ÉLCV) a été la première des 11 équipes

canadiennes à avoir accueilli sa 1000^e participante, au site de collecte de données du CDRV. Bravo à nos collègues !

Chaire de recherche sur le métabolisme cérébral et la cognition



L'Université de Sherbrooke a lancé une nouvelle Chaire de recherche sur le métabolisme cérébral et la cognition au cours du vieillissement. Cette chaire, vise à éclairer les aspects nutritionnels qui supportent le vieillissement en santé. Elle est détenue par le professeur Stephen Cunnane. Cette chaire est mise sur pied par la Faculté de médecine et des sciences de la santé, grâce à une contribution du Fonds de recherche en santé de La Fondation de l'Université de Sherbrooke. Ainsi, elle bénéficie d'un financement total de 1 679 000 \$.

Vitrine estrienne en recherche clinique

Ce printemps, une campagne de notoriété média a eu cours pour soutenir la plateforme web www.recherche-clinique-sherbrooke.com mise sur pied par quatre partenaires : Diex Recherche, Q&T, le CRC Étienne Lebel du CHUS ainsi que le CDRV. La campagne incluait des parutions publicitaires dans La Tribune, une série d'une douzaine d'entrevues radios au 107.7, avec capsules publicitaires, ainsi que la diffusion d'écrans publicitaires sur Itvmédia. Les mesures permettent de voir un impact réel de cette campagne sur la fréquentation du site et la consultation des projets de recherche qui y figurent. Un moteur de recherche du même type a été mis au point pour figurer en première place sur le nouveau site web du CDRV et soutenir la recherche de participants.



Le professeur **Tamàs Fülöp** a présenté sa programmation de recherche sur la réponse immunitaire et la fragilité dans *Innovation International Journal*. Il s'agit d'une revue de prestige qui présente des projets d'excellence du Canada pour les faire connaître à l'étranger.



La professeure **Isabelle Dionne** a publié *Santé, activité physique et bien-être pour les seniors*, un livre collectif (Éditions Chiron, Paris, France) qui vulgarise une panoplie de sujets abordés dans les travaux de recherche de l'Unité métabolique et de ses collègues chercheurs, dont les professeurs Éléonor Riesco, Martin Brochu et Éric Goulet.

Le professeur **Yves Couturier** a publié avec trois étudiants au doctorat (Dominique Gagnon, Louise Belzile et Mylène Salles) *La coordination en gérontologie* (PUM), un ouvrage pratique destiné aux professionnels et aux étudiants pour bien réussir leur rôle de gestionnaire de cas.



Luc Godbout, chercheur au CDRV, est un des experts du comité qui a remis en avril dernier un rapport fort médiatisé sur *L'avenir des régimes de retraite au Québec*.

Dans le cadre des travaux de la chaire de recherche sur la maltraitance envers les personnes âgées, la professeure **Marie Beaulieu** a publié un rapport de recherche sur *L'engagement bénévole dans la lutte contre la maltraitance*, à partir de l'Expérience de l'Association estrienne pour l'information et la formation des aînés (AEIFA).





Valérie Conway a débuté son postdoctorat avec la professeure Mélanie Plourde. Elle a remporté la bourse de fellowship du département de médecine de l'Université de Sherbrooke pour financer sa première année de postdoctorat (40 000 \$ en bourse, 2 000 \$ pour les déplacements et 8 000 \$ pour le laboratoire).



François Thibeault travaille à titre d'agent de recherche pour la professeure Gina Bravo. Il a complété un doctorat en sciences sociales des religions en mars 2013. Il contribuera à la mise sur pied d'un projet de recherche sur l'opinion publique des Québécoises et des Québécois par rapport à l'euthanasie.

AGENDA

Conférences et activités scientifiques

Plusieurs conférences et événements sont en préparation au CDRV. Voici le calendrier de ce que nous pouvons déjà confirmer :

- 11 septembre à midi: Grande conférence avec Dre Maria Corrada sur « *The 90+ Study* » (<http://www.alz.uci.edu/research/90plus/>) suivi d'un atelier sur le potentiel d'utilisation de ces données.
- 6 novembre à midi: Conférence de Pre Liette Lapointe sur le transfert des connaissances suivi par une atelier durant l'après-midi où les services offerts par le CESS, SOCPRA et le SARIC seront présentés.
- 6 décembre à midi: Grande conférence avec Dr Howard Bergman et Dre Isabelle Vedel sur le Plan Alzheimer.

À l'extérieur

- 9-11 septembre, Québec, 2^e Conférence internationale des villes amies des aînés (VADA) sous le thème Vivre et vieillir ensemble dans sa communauté, sous la patronage de l'Organisation mondiale de la santé .
- 25-27 novembre, 17^{es} Journées annuelles de santé publique, Montréal – le CDRV est présent sur le comité scientifique de la journée du 26, *Mesurer le degré d'autonomie*.
- 14-16 mai 2014, Liège (Belgique), CIFGG – avec la présence de Tamàs Fülöp sur le comité organisateur.



Le professeur **Luc Mathieu** a reçu en mai dernier le Prix Denise-Paul de l'Ordre régional des infirmières et infirmiers de l'Estrie pour sa contribution à l'amélioration de la formation en sciences infirmières tout au long de sa carrière. Chercheur dans l'axe Société, populations et services, le professeur Mathieu est vice-doyen aux sciences infirmières et directeur de l'École des sciences infirmières de la FMSS. Il orchestre la formation de milliers d'infirmières et d'infirmiers sur les sites de l'Université à Sherbrooke et à Longueuil depuis 2006.

La professeure **Marie Beaulieu** a été nommée au Conseil national des aînés. Ce Conseil compte 12 membres. L'organisme pancanadien a pour mandat d'offrir des avis au gouvernement fédéral sur des enjeux qui touchent le bien-être et la qualité de vie des aînés. Son mandat est également d'éclairer le gouvernement sur les nouvelles possibilités et sur les défis qui découlent de la croissance rapide de la population d'aînés au pays.



La professeure **Mélanie Levasseur** a obtenu une bourse de quatre ans « Chercheur-boursier Junior I » du FRQS pour poursuivre ses travaux sur la participation sociale des aînés – *Évaluation et implantation d'interventions innovantes pour optimiser la participation sociale des personnes âgées* (320 000 \$ sur quatre ans).



La professeure **Nicole Dubuc** a été nommée comme membre du Conseil consultatif de l'Institut du vieillissement des IRSC pour un mandat de trois ans, avec la possibilité d'un second mandat.

La professeure **Nathalie Delli-Colli** a reçu le 2^e prix pour une présentation par poster à la 7th International Conference on Social Work in Health and Mental Health à Los Angeles (États-Unis).



Les professeurs **Alan Cohen** et **Mélanie Plourde** ont reçu une subvention non récurrente de 23 750 \$ en complément de leur établissement comme nouveaux professeurs-chercheurs en début de carrière en région, dans le cadre de la Stratégie québécoise de la recherche et de l'innovation, « Un Québec innovant et prospère ». Cette subvention est octroyée aux chercheurs qui ont reçu une subvention à titre de chercheur-boursier Junior du FRQS.



Pr Stephen Cunnane, cochercheur avec Frédéric Calon (ULaval) Programme de subvention - Fond d'innovation Pfizer-FRQS sur la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées - Volet 2, 100 000 \$/an sur deux ans, «*Augmentation de la captation cérébrale de glucose par thérapie génique: application chez un modèle animal de la maladie d'Alzheimer*».



Pre Lise Gagnon, avec Lise Drouin, Hervé Platel et Robert Ingari, Ministère de la Famille et des aînés, 96 000 \$ sur deux ans, *Les impacts d'un programme de chant choral sur le bien-être et la cognition de personnes âgées en perte d'autonomie*.



Pr Sylvain Giroux, avec Pres Nathalie Bier, **Mélanie Levasseur**, **Hélène Pigot** et plusieurs autres, Collaborative Health Research Projects des IRSC et du CRSNG, 604 000 \$ sur trois ans, *Milieu d'hébergement intelligent pour la clientèle ayant une déficience physique avec prédominance cognitive : de l'implantation à l'évaluation*.



Pre Manon Guay, avec **Pre Johanne Desrosiers**, Aliko Thomas et Damien Contandriopoulos, partenariat de l'Office des personnes handicapées du Québec / Réseau provincial de recherche en adaptation-réadaptation / Fonds de recherche du Québec - Santé, 35 294 \$, *Est-ce que le modèle PARIsh peut soutenir le processus de transfert des connaissances pour l'adoption de l'Algo par les intervenants des CSSS ?*

Pre Manon Guay, avec **Pre Johanne Desrosiers**, Aliko Thomas et Damien Contandriopoulos, partenariat de l'Office des personnes handicapées du Québec / Réseau provincial de recherche en adaptation-réadaptation / Fonds de recherche du Québec - Santé, 35 294 \$, *Est-ce que le modèle PARIsh peut soutenir le processus de transfert des connaissances pour l'adoption de l'Algo par les intervenants des CSSS?*

DE NOUVEAUX PH.D.



Nathalie Delli-Colli a soutenu sa thèse de doctorat en sciences cliniques le 7 mai dernier, qui avait pour sujet «Caractéristiques des personnes âgées et des intervenants qui influencent la charge de travail en service social au soutien à domicile», sous la direction des Prs Nicole Dubuc, Marie-France Dubois et Réjean Hébert.



Marjolaine Landry a soutenu sa thèse de doctorat en sciences cliniques le 2 avril dernier, qui avait pour sujet «L'évaluation d'un service de répit et d'accompagnement à domicile offert aux proches aidants de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer : Baluchon Alzheimer», sous la direction des Prs Réjean Hébert et Lise Talbot.

Bich-Lien Nguyen, étudiante à la maîtrise sous la direction des Prs Luc Mathieu et Dominique Tremblay, a obtenu une bourse de maîtrise du FRQS.

Christian-Alexandre Castellano, postdoctorant avec le professeur Stephen Cunnane, s'est mérité un des quatre Prix d'Excellence en recherche (1 000 \$) du Réseau québécois de Recherche sur le vieillissement, pour sa publication dans la revue *Psychoneuroendocrinology*. Titre : *Thyroid function and cognition in the euthyroid elderly : A case - control study embedded in Quebec longitudinal study - NuAge*.

Fiona Neesham Grenon, gestionnaire de cas au CSSS-IUGS, a déposé son mémoire de maîtrise en sciences sociales sous la direction de Marie Beaulieu, « L'intervention en travail social auprès de personnes âgées en situation d'autonégligence ».

Julie Castonguay, étudiante au doctorat en gérontologie sous la direction de Marie Beaulieu, Bourse au doctorat du CRSH, 20 000 \$ par an sur deux ans. Elle est également récipiendaire de la Bourse du FRQSC (20 000 \$ par an sur trois ans) ainsi que d'une Bourse de l'Association générale des étudiantes et étudiants âgés de l'Université de Sherbrooke (1 500 \$). Son projet s'intitule « Freins et leviers de l'engagement bénévole des âgés dans les associations québécoises et françaises de soutien à domicile ».

Marie-Ève Bédard, étudiante au doctorat en gérontologie sous la direction de Marie Beaulieu, a reçu une Bourse de recherche du FRQSC (46 666\$ sur deux ans et demi). Elle a également reçu une bourse de (6 666\$) de la Chaire de recherche sur la maltraitance envers les personnes âgées. Son travail s'intitule « La défense des droits des âgés: comprendre comment, les comités des usagers des centres de santé et des services sociaux du Québec, composent avec les situations de maltraitance envers les usagers âgés, portées à leur connaissance. »

Marie-Pier Normand, Mathieu Maltais, Valérie Cusson, Karina Lebel, Catherine Lestage et Nathalie Delli-Colli ont reçu en mars une mention d'honneur du doyen de la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke.



Mélisa Audet, étudiante au doctorat en gérontologie avec Isabelle Dionne, est récipiendaire d'une bourse d'études doctorales des IRSC (Bourse d'études supérieures du Canada F. Banting et C. Best), 105 000 \$ sur trois ans - *Understanding experiences of obesity and weight loss strategies of postmenopausal women from contrasting social environments*.

MOUVEMENTS DE PERSONNEL

Départs

Catherine Lestage et **Myriam Jbaldi** ont accepté de nouveaux défis professionnels. Nous remercions ces professionnelles de recherche pour leurs nombreuses années de services au sein du CDRV et leur souhaitons beaucoup de succès dans leurs nouvelles attributions.

Arrivées

Madame **Janie Paquet** occupe depuis juin la fonction d'agente de la gestion financière au Centre de recherche à



compter du 17 juin prochain et ce, à raison de 3 journées par semaine. Elle a déjà occupé cette fonction au Centre de recherche entre 2001 et 2006 avant d'exercer la même fonction au Nunavik durant 5 ans. Enfin, Madame **Précille Gendron** a rejoint le secrétariat de la direction du CDRV à titre d'agente administrative classe1. Elle remplace madame Marishka Lehoux retournée au service d'une unité de soins.

Notre **Bulletin** est publié par le Centre de recherche sur le vieillissement (CSSS-IUGS), sous la direction du service des Communications.