

SOMMAIRE

NOUVELLES..... 2

- Un succès pour le 19^e Géroclub..... 2
- ÉRICA: un groupe de recherche pour étudier la conduite automobile..... 3
- Le site Internet du CDRV fait peau neuve 3

JOURNÉE SCIENTIFIQUE..... 3

EN BREF..... 4

- Le CDRV en Suède 4
- Lancement du rapport PRISMA France..... 4

FORMATION EN GÉRONTOLOGIE..... 4

- Nouveau diplôme de 2^e cycle 4

AGENDA..... 4

BOURSES ET SUBVENTIONS 5

BRAVO À..... 6

UN NOUVEAU COMITÉ SOCIAL..... 6

Le mot de la directrice par intérim



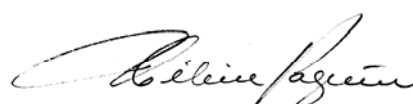
Le printemps est « presque » là ! Je vous le souhaite gai, ressourçant et réconfortant. Je nous souhaite également, qu'avec le printemps, les bonnes nouvelles soient au rendez-vous quant aux bourses et subventions soumises plus tôt cette année.

Le temps a passé très vite depuis le début de mon intérim à la direction du centre en janvier dernier. Beaucoup de pain sur la planche... ! En concertation avec le comité de direction, nous travaillons à consolider nos nouveaux axes de recherches et à réaffirmer nos liens avec notre organisation, le CSSS-IUGS, pour promouvoir la recherche clinique.

D'un autre côté, plusieurs changements importants sont en cours au FRSQ. Notre collègue, Yves Joannette, vient de prendre ses fonctions de président, directeur général du FRSQ le 23 mars dernier. Nous vivons également une période de mouvance en ce qui concerne le processus d'évaluation des Centres de recherche du FRSQ. Bref, de nombreux dossiers « chauds » à suivre ! Vous serez informés de leur évolution au cours des mois prochains.

À la lecture de ce bulletin, force est de constater le dynamisme du centre dans les activités scientifiques de formation et de recherche. Je félicite les chercheurs qui ont obtenu des subventions de recherche en ces temps difficiles de restriction budgétaire, ainsi que tous nos étudiants récipiendaires de bourses.

En terminant, je vous encourage à vous inscrire rapidement à « notre » journée scientifique du 8 mai prochain. Un programme scientifique captivant vous y attend dans le cadre enchanteur du Centre d'arts d'Orford.




PROCHAINE PARUTION
JUIN 2009

TOMBÉE DES TEXTES:
20 mai 2009

Un succès pour le 19^e Gérontoclub

C'est devant une salle comble que s'est tenu le 19^e Gérontoclub à l'auditorium du Centre de recherche sur le vieillissement, le 13 mars dernier.

Le Gérontoclub est une activité pédagogique et scientifique destinée à partager les savoirs sur le vieillissement. On y présente les résultats des travaux de recherche des professeurs-chercheurs du Centre, ainsi que ceux des nouveaux diplômés en gérontologie.

C'est donc avec une oreille attentive que la soixantaine de personnes réunies le 13 mars dernier ont écouté les multiples conférences sur le vieillissement. Dre Cara Tannenbaum, professeure à l'IUGM et chercheuse invitée pour l'occasion, a fait une présentation sur l'analyse des travaux de recherche. Elle a évoqué son désir de rendre ces analyses sexo-spécifiques, c'est-à-dire sensibles aux différences selon le sexe ou le genre. Dre Tannenbaum a traité de l'importance de tenir compte des différences de sexe et de genre autant en recherche que dans la façon de faire la promotion de la santé et la manière de rendre les services.

La chercheuse Isabelle Dionne a pour sa part démontré de quelle façon les recherches sur l'activité physique contribuent à un vieillissement en santé. Elle a présenté des travaux combinant des programmes d'entraînement spécifiques et des apports nutritionnels. Ensuite, la professeure Nicole Dubuc s'est intéressée à l'évaluation des nouvelles formules d'hébergement développées au Québec, dans le cadre de projets financés par le Ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS). Enfin, le professeur Marcel Arcand a présenté, en avant-première, les orientations retenues par le comité d'experts concernant le plan d'action sur la maladie d'Alzheimer dont le MSSS souhaite doter le Québec.

Du côté des présentations étudiantes, trois communications ont retenu l'intérêt des participants. La première est celle de Mario Paris qui a parlé de la peur du crime chez les aînés. La présentation de Danielle Bouchard sur la capacité physique des femmes âgées obèses a également été très appréciée tout comme celle de Janine Dupont, qui a traité des représentations des aînés dans les livres jeunesse.



Soulignons par ailleurs que les étudiants se sont grandement impliqués dans l'organisation du 19^e Gérontoclub. Ils ont fait de cet événement une activité « verte » en maximisant l'utilisation du papier et en favorisant le compostage. L'événement était coordonné par Joanie Lacasse-Bédard, étudiante à la maîtrise en gérontologie, en collaboration avec l'Association des étudiants à la maîtrise et au doctorat en gérontologie de l'Université de Sherbrooke (AEMDGUS).

Mentionnons également que la Faculté de médecine et des sciences de la santé (FMSS) a facilité le succès de l'activité en offrant un soutien financier aux étudiants afin que ceux-ci puissent participer à l'événement gratuitement.



Cette année encore, le Gérontoclub a été couronné de succès grâce à un programme diversifié qui a attiré de nombreux étudiants, chercheurs, professionnels de la santé et diplômés travaillant en recherche ou auprès des personnes âgées. Bravo aux organisateurs !

Les personnes qui désirent obtenir plus d'informations sur les présentations, peuvent consulter le site Internet du CUFG à l'adresse suivante <http://www.usherbrooke.ca/cufg/gerontoclub/gerontoclub-2009/>.

ÉRICA : un groupe de recherche pour étudier la conduite automobile

Grâce à une toute récente collaboration entre des chercheurs du Centre de recherche sur le vieillissement et des chercheurs du CHUS, un nouveau groupe de recherche nommé ÉRICA (Équipe de Recherche Interdisciplinaire en Conduite Automobile) a été créé.

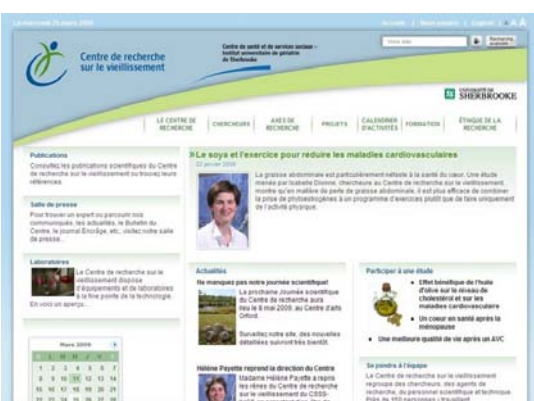
Formé des chercheurs Hélène Corriveau, Cécile Smeesters, Thérèse Audet, François Cabana, Marc-André Tremblay (service d'orthopédie du CHUS) et de l'ingénieur Mathieu Hamel, le groupe de recherche s'est donné comme mandat d'explorer diverses facettes de la conduite automobile, notamment en ce qui concerne l'ingénierie (simulation de la conduite), la médecine (incapacités musculosquelettiques, vieillissement) et la psychologie (fonctions cognitives associées à la conduite automobile).

Au cours des prochaines années, le groupe ÉRICA mènera des projets de recherche variés touchant la conduite automobile. Par exemple, il évaluera l'impact des affections musculosquelettiques et de leurs traitements lors de tâches de freinage. Le groupe de recherche se penchera également sur l'approche biomécanique lors du freinage pour éviter un accident routier. Il étudiera la comparaison entre l'équilibre à la limite de la stabilité et les performances de freinage en conduite automobile. Finalement, ÉRICA s'intéressera aux troubles cognitifs et aux stratégies d'adaptation en conduite afin d'améliorer la sécurité routière chez les automobilistes âgés.

Les membres du groupe ÉRICA souhaitent que cette collaboration entre les différents chercheurs mène à plusieurs autres études pour pallier le manque de données scientifiques dans le domaine de la recherche en conduite automobile.

Le site Internet du CDRV fait peau neuve

Le nouveau site cdrv.ca est maintenant en ligne. Les travaux se sont terminés à la fin du mois de février pour faire place à un site Web entièrement revu et amélioré. Grâce à une nouvelle couleur, de nouveaux éléments



visuels ainsi que de nouveaux contenus, le site Web renouvelé s'avère attrayant et surtout intéressant.

On y trouve une multitude d'informations pertinentes, s'adressant tant aux scientifiques et aux partenaires qu'aux employés, aux étudiants et à la population. Le site est accessible toujours avec la même adresse (www.cdrv.ca) et il est également disponible via le site du CSSS-IUGS dans la section Recherche (www.csss-iugs.ca). Vous pouvez le consulter dès maintenant.

JOURNÉE SCIENTIFIQUE



La 6^e Journée scientifique du Centre de recherche se tiendra le 8 mai 2009, au Centre d'arts Orford.

Étudiants, stagiaires postdoctoraux, personnel de recherche, chercheurs et cliniciens viendront partager les résultats de leurs

recherches. Diverses conférences et plusieurs affiches seront présentées lors de cette journée de découvertes sur le vieillissement. Le dépliant de la journée scientifique sera bientôt disponible et donnera plus de détails sur la programmation. Surveillez-le!

Les personnes intéressées à participer à la journée scientifique doivent compléter le bulletin de participation avant le 15 avril et le retourner à Marie-Josée Bélisle au local 5429.

Informations : Dominique Lorrain # 45295

Mélissa Letendre Lapointe # 45285

Le CDRV en Suède



Du 11 au 13 mars 2009, Stephen Cunnane s'est rendu, comme membre d'une délégation de la Faculté de médecine et des sciences de la santé, à l'Université

d'Uppsala en Suède afin d'assister à une série de conférences données durant une journée et demie. Celles-ci portaient notamment sur les neurosciences du vieillissement, la chimie médicale et l'imagerie du cerveau et du système cardio-vasculaire. Dans le cadre de cette rencontre, Stephen Cunnane a présenté une conférence intitulée « Imaging brain fuel uptake in the elderly: Implication for understanding the link between cognition and brain metabolism ».

La tenue de ces conférences a été l'occasion pour le Pr Cunnane de discuter, avec les professeurs de l'Université d'Uppsala, des sujets de recherche communs aux deux organisations, et plus particulièrement des neurosciences et de l'imagerie. Ces discussions ont pour objectif de mener au développement de collaborations scientifiques et à la création d'un nouveau programme d'échange étudiant entre l'Université de Sherbrooke et l'Université d'Uppsala.

Lancement du rapport PRISMA France

L'intégration des services aux personnes âgées : La recherche au service de l'action, voici le titre du rapport PRISMA France qui a été publié au mois de décembre 2008. Rédigé sous la responsabilité de Dominique Somme, un ancien étudiant du Centre de recherche ayant complété son postdoctorat avec le Pr Réjean Hébert, et Olivier Saint-Jean de l'Université de Paris Descartes, le rapport rassemble les résultats des travaux de recherche menés par l'équipe PRISMA France durant les années 2006 à 2008. Parmi les auteurs du rapport, notons Yves Couturier, chercheur au Centre de recherche, qui a grandement collaboré à la rédaction des textes.

Les personnes intéressées à consulter le rapport peuvent le télécharger au format PDF en consultant le site Internet du diffuseur *La documentation Française*, à l'adresse suivante <http://www.ladocumentationfrancaise.fr/rapports-publics/094000078/index.shtml?xtor=EPR-526>.

Un nouveau diplôme de 2^e cycle

C'est maintenant officiel, le Centre universitaire de formation en gérontologie (CUFG) offrira, dès septembre 2009, un nouveau diplôme interdisciplinaire de type cours en gérontologie. Ce programme de 2^e cycle est constitué de deux microprogrammes de 2^e cycle de 15 crédits chacun : *Intervention en gérontologie* et *Soutien-conseil en gérontologie*.

Ces programmes s'adressent à des professionnels qui travaillent ou veulent travailler auprès des personnes âgées et optimiser leur pratique. C'est pourquoi ils facilitent la conciliation études-travail. En effet, ils seront donnés à temps partiel sous forme intensive, deux jours à la fois, à trois ou quatre reprises par trimestre. Le nouveau microprogramme en *Intervention en gérontologie* permet aux professionnels de rehausser leurs connaissances du vieillissement et de développer leurs compétences pour intervenir auprès des personnes âgées et de leurs proches aidants. Pour sa part, le microprogramme en *Soutien-conseil en gérontologie*, programme offert depuis quatre ans, habilite les professionnels à conseiller et à soutenir les personnels, les équipes et les organisations désireuses d'offrir des services mieux adaptés aux populations âgées. Le microprogramme en *Soutien-conseil en gérontologie* ainsi que le diplôme s'adressent à des personnes qui ont une expérience de travail avec les aînés. Par contre, il sera possible d'être admis au microprogramme en *Intervention en gérontologie* sans expérience.

Précisons que le CUFG offre aussi un microprogramme en gestion de cas dont les six crédits sont reconnus dans le microprogramme en intervention en gérontologie.

Le CUFG dispense déjà des programmes de maîtrise et de doctorat en gérontologie, programmes de type recherche uniques au Québec. Tous les programmes sont ouverts à l'admission dès maintenant. Les personnes qui désirent obtenir plus d'informations sur ces programmes peuvent consulter le site Internet www.USherbrooke.ca/cufg.

AGENDA

Il ne reste que deux conférences scientifiques à l'horaire avant l'été. Les dates prévues sont le 8 avril (conférence hors programme) et le 3 juin, de midi à 13 heures à l'auditorium 2458. Ensuite, les conférences scientifiques feront relâche pour la période estivale et reprendront au mois de septembre 2009.

Bourses



Florian Bobeuf, 1 000 \$, Bourse de valorisation des travaux à la maîtrise et au doctorat, « L'interaction entre les antioxydants oraux et l'exercice en musculation pour prévenir la sarcopénie et la résistance à l'insuline »,

doctorat en gérontologie sous la direction des professeurs Abdel Khalil et Isabelle Dionne. La Faculté des lettres et sciences humaines a accordé cette bourse à M. Bobeuf afin qu'il puisse aller présenter les résultats de ses recherches au 19^e congrès de l'*International Association of Geriatrics and Gerontology* (IAGG), qui se déroulera à Paris du 5 au 9 juillet 2009.

Florian Bobeuf, 6 000 \$, Bourse de diplomation de l'Université de Sherbrooke appariée à une bourse du CDRV.



Mélissa Brossoit-Richard, 3 000 \$, Bourse Denise Paul en sciences infirmières pour son projet « Évaluation d'une unité prothétique pour les personnes âgées atteintes de déficits cognitifs et qui présentent des symptômes psychologiques et comportementaux de la démence : la perspective des aidants familiaux », maîtrise en sciences cliniques sous la direction des chercheurs Nicole Dubuc et Michel Tousignant.



Annie Carrier, 5 000 \$, Bourse Community OT Rehab de la Fondation canadienne d'ergothérapie pour son projet « Élaboration d'un modèle conceptuel de l'enseignement ergothérapique auprès des personnes âgées en perte d'autonomie fonctionnelle », maîtrise en sciences cliniques sous la direction des professeurs Johanne Desrosiers, Denis Bédard (rattaché à la Faculté d'éducation et directeur du Centre d'étude et de recherche en enseignement supérieur) et Mélanie Levasseur (également rattachée au CDRV).



Mathieu Maltais, 750 \$, Bourse d'aide à la communication du CDRV.



Stéphane Protat, 55 000 \$/an pour trois ans, Bourse de recherche sur le vieillissement, les vétérans et la démence, accordée par les IRSC, « Mise en place et évaluation de l'efficacité d'une intervention non-pharmacologique multisensorielle adaptée aux personnes atteintes de maladie d'Alzheimer », post-doctorat en gérontologie sous la direction des professeurs Sylvie Belleville (IUGM) et Maryse Savoie (Hôpital Fédéral des Anciens Combattants).

Subventions



Patrick Boissy à titre de chercheur principal, Philippe Archambault, **Thérèse Audet**, François Michaud, Janice Polgar et François Routhier comme co-chercheurs, 99 982 \$

des IRSC pour le projet « Ecological measures, tools, and technologies to promote safe and efficient powered wheelchair mobility in older adults ».

Christian Duval, **Patrick Boissy**, Roderick Edwards, James Frank, Mandar Jog, Mark Speechley, 10 000 \$ des IRSC pour le projet « Quantifying, characterizing and modeling the whole-body mobility of individuals in their natural environment; from normal aging to Parkinson's disease ».

Johane Patenaude, à titre de chercheuse principale, Jacques Beauvais, Jean-Pierre Béland, Louise Bernier, **Patrick Boissy**, Chantal Bouffard, Georges Legault comme co-chercheurs, 757 818 \$ pour cinq ans, subvention des IRSC pour le projet « Développement d'un cadre de référence interdisciplinaire de l'analyse d'impact des nanotechnologies en santé et de leur acceptabilité sociale ».



Gina Bravo à titre de chercheuse principale, **Marcel Arcaud**, Anne-Marie Boire-

Lavigne, **Marie-France Dubois**, Maryse Guay, Paule Hottin (Université de Sherbrooke), Judith Lauron (Bureau du Curateur public du Québec) et

David Molloy (McMaster University) comme co-chercheurs, 554 148 \$ pour quatre ans, subvention des IRSC pour le projet « Advance planning for health care and research among older adults ».



Stephen Cunnane à titre de chercheur principal, **Dominique Lorrain**, **Mélanie Plourde**, Hélène Imbeault et Catherine Brodeur (CSSS-IUGS) comme co-chercheurs, 246 000 \$ pour deux ans, subvention du Centre d'excellence national AFMNet pour le projet « Do apolipoprotein E polymorphisms influence risk of cognitive decline by modulating omega-3 fatty acid metabolism? ».



Stephen Cunnane à titre de chercheur principal, **Tamàs Fülöp** et **Daniel Tessier** comme co-chercheurs, 50 000 \$ des IRSC pour le projet « Carbon-11 Acetoacetate: A New PET Tracer

to Study Energy Metabolism in the Aging Human Brain ».

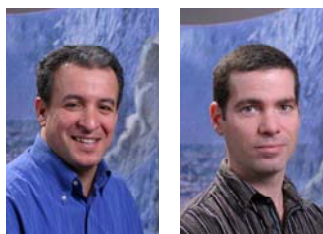


Nathalie Delli-Colli, conseillère aux profils Iso-SMAF et étudiante au doctorat en sciences cliniques, à titre de chercheuse principale, **Nicole Dubuc**, Nicole Veilleux, Karine Duchaineau et Lise Gauthier (CSSS-IUGS) comme co-chercheuses, 15 000 \$ de la Fondation Vitae pour le projet « Description des activités réalisées par le service social de trois programmes-services au CSSS-IUGS : une étude de temps et mouvements ».



Manon Guay, ergothérapeute et étudiante au doctorat en sciences cliniques à la Faculté de médecine et des sciences de la santé, 136 750 \$ sur deux ans, subvention attribuée par l'Agence de la santé et des services sociaux de l'Estrie

pour la réalisation de son doctorat « Organisation des services d'ergothérapie au domicile des aînés qui ont de la difficulté à se laver », sous la direction des professeurs Johanne Desrosiers et Marie-France Dubois.



Abdel Khalil et **Guillaume Grenier**, 50 000 \$ des IRSC pour le projet « Apolipoprotéine O comme marqueur de la sarcopénie du muscle squelettique ».

Bravo à...



Mariane Pâquet a remporté le Prix des étudiants Dr John Hastings de l'association canadienne de santé publique (ACSP) (assorti d'une bourse de 1 000 \$ et d'une adhésion d'un an à l'ACSP). Ce prix est décerné à l'étudiante ou à l'étudiant

au doctorat qui a produit le meilleur résumé selon le Comité des prix de l'ACSP. Mariane Pâquet est actuellement étudiante au doctorat en sciences cliniques sous la direction de la professeure Danielle Pilon et de Jean-Pierre Tétrault (rattaché au CHUS).

Un nouveau comité social ?

Le Centre de recherche souhaite mettre sur pied un nouveau comité social - dont une des premières tâches sera d'organiser la fête de Noël 2009. Eugénie Pinsonnault et Mélanie Fortier, membres du comité ces deux dernières années, souhaitent passer le flambeau à d'autres personnes motivées. Idéalement, ce comité doit être composé d'un chercheur, d'un membre du personnel et d'un étudiant. Les personnes intéressées peuvent entrer en contact avec Mélissa Letendre-Lapointe.

Notre **Bulletin** est publié par le Centre de recherche sur le vieillissement (CSSS-IUGS), sous la direction du service des Communications.

Rédaction et coordination:

Mélissa Letendre-Lapointe, poste 45 285

Mise en page et graphisme: Jade Bilodeau